

## **Analisi da portare in visione per la prima visita nutrizionale**

Al fine di valutare al meglio i bisogni nutritivi ed energetici del paziente e per elaborare un piano nutrizionale adeguato, sarebbe importante portare in visione al nutrizionista gli esami riportati di seguito non più vecchi di 6 mesi.

Cosa fare se non ho disponibili questi esami recenti? In tal caso rivolgersi al proprio medico curante per la prescrizione di queste analisi e che valuterà ulteriori indagini in base al vostro stato di salute.

- Emocromo completo con formula
- VES
- Glicemia basale e Insulina basale
- Emoglobina glicata
- Curva glicemica e insulinemica 0',30',60',90',120' (se familiarità per diabete)*
- Colesterolo tot e frazionato (HDL-LDL)
- omocisteina
- GOT, GPT, GT
- Trigliceridi
- Bilirubina tot e frazionata*
- Albumina
- Azotemia
- Creatinina e eGFR
- Transferrina, Sideremia e Ferritina
- Vitamina D
- Analisi delle urine*

*Gli esami riportati di seguito, invece, possono rivelarsi utili per approfondire le cause di eventuali problematiche intestinali della paziente:*

### **SE SOSPETTA DISBIOSI INTESTINALE**

- Scatolo e Indicano nelle urine

### **SE SOSPETTA INFIAMMAZIONE/PERMEABILITÀ INTESTINALE**

- Calprotectina nelle feci
- zonulina nelle feci

### **SE SOSPETTA CELIACHIA**

- Immunoglobuline IgA totali
- anticorpi anti-transglutaminasi (tTG) IgA e IgG
- anticorpi anti-gliadina (AGA) IgA e IgG
- anticorpi anti-endomisio (EMA) IgA